

## ENSANA SAIRME SPA

Medical Packages - Detailed Schedule						
Packages	Duration	Number of Treatments / Categories	Included Services	Treatments	Indication	Contraindications
Healthy in Sairme	3 days / 2 nights	1 treatment per night from Category 1	✓ Doctor's consultation, Swimming Pool, Gym / fitness center	Mineral water drinking cure – daily	All target groups	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pregnancy and breastfeeding period</li> <li>• Age under 10 years</li> <li>• Pregnancy and breastfeeding period</li> <li>• Menstruation period (relative contraindication)</li> <li>• Acute infectious diseases</li> <li>• Recent trauma (within the last 10 days)</li> <li>• Purulent and inflammatory skin conditions</li> <li>• Acute and chronic cerebrovascular disorders</li> <li>• Arterial hypertension (Grade III)</li> <li>• Ischemic heart disease (Grade II-III)</li> <li>• <b>Urolithiasis for Charcot</b></li> <li>• <b>Cholelithiasis for Tubage</b></li> <li>• History of myocardial infarction</li> <li>• Severe angina pectoris</li> <li>• Cardiac arrhythmias</li> <li>• Thrombophlebitis</li> <li>• Epilepsy</li> <li>• Benign neoplasms (depending on condition)</li> <li>• Malignant neoplasms</li> <li>• Children under 10 years of age</li> </ul>
Essential Spa	3 days / 2 nights	2 treatments per night from Category 1	✓ Doctor's consultation, Swimming Pool, Gym / fitness center	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mineral water drinking cure – daily</li> <li>• Mineral bath with ozone – 1 session</li> <li>• Inhalation with mineral water – 1 session</li> </ul>		
Essential Spa	4 days / 3 nights	2 treatments per night from Categories 1 and 2	✓ Doctor's consultation, Swimming Pool, Gym / fitness center	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mineral water drinking cure – daily</li> <li>• Mineral bath with ozone – 1 session</li> <li>• Inhalation with mineral water – 1 session</li> <li>• Charcot shower – 1 session</li> </ul>		
Essential Spa	5 days / 4 nights	2 treatments per night from Categories 1 and 2	✓ Doctor's consultation, Swimming Pool, Gym / fitness center	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mineral water drinking cure – daily</li> <li>• Mineral bath with ozone – 1 session</li> <li>• Mineral bath with herbal extracts (lavender, rose, fir, lime, mint, etc.) – 1 session</li> <li>• Inhalation with mineral water – 1 session</li> <li>• Charcot shower – 1 session</li> </ul>		
Essential Spa	6 days / 5 nights	2 treatments per night from Categories 1 and 2	✓ Doctor's consultation, Swimming Pool, Gym / fitness center	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mineral water drinking cure – daily</li> <li>• Mineral bath with ozone – 1 session</li> <li>• Mineral bath with herbal extracts (lavender, rose, fir, lime, mint, etc.) – 1 session</li> <li>• Inhalation with mineral water – 1 session</li> <li>• Charcot shower – 1 session</li> <li>• Underwater massage – 1 session</li> </ul>		
Traditional Spa Stay	7 days / 6 nights and more	3 treatments per night from Categories 1, 2, and 7	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Doctor's initial medical examination</li> <li>✓ Doctor's final medical examination</li> <li>✓ Weekly doctor's follow-up examination</li> <li>✓ Complete blood count (CBC)</li> <li>✓ General urine analysis</li> <li>✓ Abdominal ultrasound</li> <li>✓ Inbody, Max Pulse (for stay 10 nights and more – pre and post check)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mineral water drinking cure – daily</li> <li>• Mineral bath with ozone – 1 session</li> <li>• Mineral bath with herbal extracts (lavender, rose, fir, lime, mint, etc.) – 1 session</li> <li>• Pearl bath – 1 session</li> <li>• Black Sea Lye wrap – 1 session</li> <li>• Charcot shower – 1 session</li> <li>• Underwater massage – 1 session</li> <li>• Salt room – 2 sessions</li> <li>• Inhalation with mineral water – 2 sessions</li> <li>• Tubage – 2 sessions</li> </ul>		
Spa Stay for women	7 days / 6 nights and more	3 treatments per night from Categories 1 and 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Doctor's initial medical examination</li> <li>✓ Doctor's final medical examination</li> <li>✓ Weekly doctor's follow-up examination</li> <li>✓ Examination by a gynecologist</li> <li>✓ Complete blood count (CBC)</li> <li>✓ General urine analysis</li> <li>✓ Abdominal ultrasound</li> <li>✓ Inbody, Max Pulse (for stay 10 nights and more – pre and post check)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mineral water drinking cure – daily</li> <li>• Vaginal irrigation with mineral water – 5 sessions</li> <li>• Mineral bath with ozone – 1 session</li> <li>• Mineral bath with herbal extracts (lavender, rose, fir, lime, mint, etc.) – 1 session</li> <li>• Pearl bath – 1 session</li> <li>• Black Sea Lye wrap – 1 session</li> <li>• Underwater massage – 1 session</li> <li>• Partial mud treatment – 2 sessions</li> </ul>		
Spa Stay - People with Diabetes type 2	7 days/6 nights and more	3 treatments per night from Categories 1, 2, and 7	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Doctor's initial medical examination</li> <li>✓ Doctor's final medical examination</li> <li>✓ Weekly doctor's follow-up examination</li> <li>✓ Consultation with a nutritionist - special diabetic diet</li> <li>✓ Complete blood count (CBC)</li> <li>✓ General urine analysis</li> <li>✓ Abdominal ultrasound</li> <li>✓ Inbody, Max Pulse (for stay 10 nights and more – pre and post check)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mineral water drinking cure – daily</li> <li>• Mineral bath with ozone – 2 sessions</li> <li>• Mineral bath with herbal extracts (lavender, rose, fir, lime, mint, etc.) – 1 session</li> <li>• Pearl bath – 1 session</li> <li>• Black Sea Lye wrap – 1 session</li> <li>• Underwater massage – 1 session</li> <li>• Salt room – 2 sessions</li> <li>• Inhalation with mineral water – 2 sessions</li> <li>• Tubage – 2 sessions</li> </ul>		

Ensa reserves the right to change the list of basic procedures included in the packages while maintaining the number of procedures.  
Компания Ensa оставляет за собой право изменять список основных процедур, входящих в пакеты с сохранением числа процедур.

## Ensana Sairme Spa Treatment Categories

Category 1 - Balneotherapy	Category 2 - Hydrotherapy	Category 7 - Wellness
Mineral water drinking	Underwater jet massage	Salt room
Mineral bath with ozone	Charcot shower	Wet Sauna
Mineral bath with herbal extracts	Hydrotherapy for upper limbs	Dry Sauna
Mineral pearl bath	Hydrotherapy for lower limbs	
Vaginal irrigation with mineral water		
Colon hydrotherapy		
Inhalation with mineral water		
Gum therapy		
Partial mud therapy		
Black sea lye wrap		
Tubage		

Общие показания	
Заболевания желудочно-кишечного тракта	Заболевания желчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы:
	холециститы хронический
	Заболевания печени
Заболевания кожи	гепатит хронический, за исключением алкогольного, лекарственного, гранулематозного, реактивного, неспецифического вирусного
	Хронические кожные заболевания (хронические дерматозы): псориаз
Заболевания мочеполовой системы	мочекаменная болезнь
Заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни костно-мышечной системы	Заболевания суставов и позвоночника:
	артрозы
	остеохондроз позвоночника ревматоидный артрит
Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена	сахарный диабет (инсулинзависимый)
	сахарный диабет (инсулиннезависимый)

General Indications.	
Gastrointestinal diseases	Diseases of the gallbladder, biliary tract, and pancreas:
	chronic cholecystitis
	Liver diseases
Skin diseases	chronic hepatitis (excluding alcoholic, drug-induced, granulomatous, reactive, and nonspecific viral forms)
	Chronic skin diseases (chronic dermatoses): psoriasis
Genitourinary system diseases	urolithiasis (kidney stones)
Musculoskeletal system disorders	Joint and spinal disorders:
	arthrosis
	spinal osteochondrosis rheumatoid arthritis
Endocrine system diseases, nutritional disorders, and	diabetes mellitus (insulin-dependent)
	diabetes mellitus (non-insulin-dependent)

Sairme Springs Mineralization:		Минерализация источников Саирме:				
• Spring No. 1 – Mineralization: 6.2		- Источник № 1 – Минерализация: 6.2				
• Spring No. 2 – Mineralization: 6.5		- Источник № 2 – Минерализация: 6.5				
• Spring No. 3 – Mineralization: 6.3		- Источник № 3 – Минерализация: 6.3				
• Spring No. 4 – Mineralization: 6.4		- Источник № 4 – Минерализация: 6.4				

	Описание источников					
Spring	Источник 1	Источник 2	Источник 3	Источник 4	Термальная вода	
Показания / Indications	Мочегонный эффект. Урология - проблемы мочевыводящей сферы Камни и соли в почках Пиелонефрит Простатит, уретрит Подагра Солевой диатез (нефрокальциноз)	Желчегонный эффект. Проблемы печени и желчевыводящих путей Дискенизия желчного пузыря Хронический холецистит Хронический гепатит в стабильном состоянии	Солевыводящий эффект. Артриты, артрозы, остеохондрозы. Регулирует обмен солей Нарушения липидного спектра Преддиабет Инсулинорезистентность	Очищающий эффект. тобаж печени, слабительный эффект, Бронхо-легочные, аллергический ринит	Артриты, артрозы, Остеохондроз, аллергический дерматит, экземы	
Результат/ Result	Вывод камней и солей из почек	Вывод желчи, камней из желчного пузыря	Регуляция обмена солей и микроэлементов в организме, улучшение показателей липидного спектра, уменьшение вздутия	Очищающий слабительный эффект, используется также для умывания, ингаляций	Уменьшение отеков, укрепление иммунитета, усиление обмена веществ, улучшение сна	
Состав/ composition						

Springs Description				
Spring 1	Spring 2	Spring 3	Spring 4	Thermal Water
Diuretic effect. Urology - urinary tract problems Kidney stones and salts Pyelonephritis, Prostatitis, urethritis, Gout, Salt diathesis (nephrocalcenosis)	Choleretic effect. Liver and biliary tract problems, Gallbladder dyskensis. Chronic cholecystitis Chronic hepatitis in stable liver and choleretic tract conditions	Salt-removing effect. Arthritis, osteoarthritis, osteochondrosis. Regulates salt metabolism Lipid spectrum disorders Prediabetes Insulin resistane.	Cleansing effect. liver tubage, laxative effect, Bronchopulmonary, allergic rhinitis	Arthritis, osteoarthritis, Osteochondrosis, allergic dermatitis, eczema
Removal of stones and salts from the kidneys	Removal of bile and gallstones from the gallbladder	Regulation of the metabolism of salts and trace elements in the body, improvement of the lipid spectrum, reduction of bloating	Cleansing laxative effect, also used for washing, inhalation	Reducing edema, strengthening the immune system, enhancing metabolism, improving sleep